



MentalHigh Newsletter Volume 1

Dự án MentalHigh - Nâng cao năng lực về Sức khỏe Tâm thần tại các trường Đại học (HEI) Đông Nam Á – là dự án kéo dài 3 năm được tài trợ bởi Chương trình Erasmus+ của Liên minh Châu Âu (Dự án Xây dựng Năng lực Quốc tế Erasmus+ 101082744) từ tháng 5 năm 2023 đến tháng 4 năm 2026. (Điều phối viên dự án: trường đại học HAW Hamburg, GS.TS Gunter Groen)

Mục tiêu của dự án MentalHigh là nâng cao sức khỏe tâm thần trong (và thông qua) các trường đại học ở Việt Nam và Campuchia, tạo môi trường nâng cao sức khỏe tại các trường đại học cho phép sinh viên và cán bộ, giảng viên phát triển toàn diện để đạt được thành công.

Dự án MentalHigh áp dụng cách tiếp cận thực tế, bằng cách giải quyết vấn đề của những người ra quyết định, cán bộ, giảng viên và sinh viên thông qua nhiều biện pháp can thiệp khác nhau nhằm đan xen giữa việc phòng ngừa và thúc đẩy sức khỏe tâm thần.

Sản phẩm chính của dự án MentalHigh là một nền tảng kỹ thuật số về sức khỏe tâm thần cung cấp cho sinh viên khả năng tiếp cận dễ dàng các nguồn tài nguyên về sức khỏe tâm thần, và cách thức hỗ trợ sức khỏe tâm thần cả trong Nhà trường và trong cộng đồng.



MentalHigh
Building Mental Health Capacity
at Higher Education Institutes in Southeast Asia

Điểm nổi bật trong sáu tháng đầu tiên của dự án MentalHigh

Dự án được thông qua
05/2023

Việc tuyển dụng Ban
cố vấn bên ngoài và
Ban sinh viên đã
hoàn tất

Phòng vận nhóm sinh
viên, cán bộ, giảng
viên, và lãnh đạo
tại các trường đại
học ở Việt Nam và
Campuchia

Cuộc họp khởi động
trực tiếp tại Hà Nội

Bắt đầu tìm hiểu sự
phù hợp về văn hóa
cho khóa học kỹ
thuật số trực tuyến



MentalHigh Newsletter Volume 1



Ngày 19 tháng 9 năm 2023 tại Trường Đại học Giáo dục ĐHQGHN, Hà Nội, Việt Nam

Cuộc họp khởi động tại Hà Nội

Dự án MentalHigh bắt đầu bằng cuộc họp khởi động được tổ chức sôi nổi trong ba ngày từ 19 đến 21 tháng 9 năm 2023 tại Trường Đại học Giáo dục ĐHQGHN, thành phố Hà Nội. Đây cũng là cột mốc quan trọng, quy tụ tất cả các thành viên của MentalHigh từ năm quốc gia khác nhau, đặt nền tảng cho những nỗ lực hợp tác hướng tới sức khỏe tâm thần của sinh viên đại học ở Đông Nam Á.

Ông Jesús Laviña - Phó Trưởng phòng Hợp tác, Phái đoàn EU Hà Nội – chào đón các đối tác của dự án MentalHigh tại Hà Nội. Ông ca ngợi những thành tựu của nhóm MentalHigh trong việc giải quyết vấn đề cấp bách về sức khỏe tâm thần toàn cầu và hứa sẽ hỗ trợ để đạt được mục tiêu cải thiện sức khỏe tâm thần của sinh viên các trường đại học ở Việt Nam và Campuchia. Cuộc họp khởi động có các cuộc thảo luận chuyên sâu, các phiên lập kế hoạch chiến lược toàn diện về mục tiêu và hành động của dự án. Cái nóng của thời tiết Hà Nội dường như đã phản ánh sự nhiệt tình và lạc quan của các thành viên trong nỗ lực xây dựng nền tảng vững chắc cho sự thành công của dự án.

Sau cuộc họp, bầu không khí thân thiện từ những bữa tối chung của các thành viên vẫn còn đọng lại. Chúng tôi cảm nhận được sự rung cảm tích cực và hợp tác giữa các thành viên nhờ những khoảng thời gian vui vẻ và những mối quan hệ mới. Những khoảnh khắc này không chỉ khiến buổi gặp gỡ trở nên thú vị mà còn tạo tiền đề để các thành viên cùng nhau hợp tác hiệu quả trong tương lai.



MentalHigh Newsletter Volume 1

Ban cố vấn bên ngoài và Ban sinh viên

Vào tháng 10 năm 2023, dự án MentalHigh đã tuyển chọn thành công Ban cố vấn bên ngoài cho dự án. Các cố vấn bên ngoài sẽ giúp theo dõi tiến độ dự án, đánh giá xem một hoạt động có đạt được kết quả mong đợi hay không và tư vấn các quyết định chiến lược hàng năm. Chuyên môn và hiểu biết sâu sắc của Ban cố vấn bên ngoài chắc chắn sẽ góp phần đạt được các mục tiêu dự án và đảm bảo chất lượng công việc. Bảng bên phải là danh sách các thành viên Ban cố vấn bên ngoài.

RUPP	Father. Kevin Conroy
-------------	----------------------

	VNU Ued	Dương T.H. Phan T.D.
	HCM USSH	Phạm K.H. Doan K.H
	TUAF	Ho C.B. Nguyen T.V.
	TUEBA	Phạm M.T. Trương T.T.
	VUTED	Vi B.Q Phan T.H.
	RUPP	Hoeurn Y. Kim K.
	NIE	Phall M. Thai S.

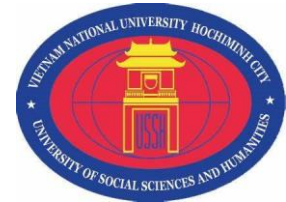
	NIE	Dr. Soeng Sopha
	VNU Ued	Nguyễn Quý Thanh
	HCM USSH	Nguyen Thi Thuy Dung
	TUAF	Duong Van Thao
	TUEBA	Nguyễn Thị Thu Thương
	VUTED	Thai Anh Tuan
	HAW Hamburg	Prof. Dr. rer. nat. Wolf Polenz
	TUAS	Camilla Laaksonen

Các cố vấn khác liên tục đồng hành trong suốt dự án sẽ là các thành viên Ban Sinh viên (SB), là một nhóm gồm các sinh viên được lựa chọn từ 5 trường đại học Việt Nam và 2 trường đại học Campuchia. Vào ngày 8 tháng 1 năm 2024, tổng cộng 14 sinh viên đã tình nguyện tham gia Ban sinh viên tại cuộc họp chào mừng Ban sinh viên của dự án MentalHigh. Ban Sinh viên (SB) sẽ hỗ trợ việc thực hiện dự án và đóng vai trò là cầu nối tới các nhóm mục tiêu. Tên của các thành viên Ban sinh viên trong bảng bên trái được viết tắt bằng các chữ cái đầu tiên để bảo vệ quyền riêng tư.

MentalHigh Newsletter Volume 1

Thành viên của dự án

- Đại học Khoa học Ứng dụng Hamburg (Điều phối viên dự án)
- Trường Đại học Giáo dục ĐHQGHN
- Đại học Khoa học Ứng dụng Turku, Phần Lan
- Đại học Jaume I, Tây Ban Nha
- Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn ĐHQGHCM, Việt Nam
- Trường Đại học Nông Lâm Thái Nguyên, Việt Nam
- Trường Đại học Kinh tế và Quản trị Kinh doanh Thái Nguyên, Việt Nam
- Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Vinh, Việt Nam
- Đại học Hoàng gia Phnôm Pênh, Campuchia
- Viện Giáo dục Quốc gia Campuchia



Thông tin liên hệ

Để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu truyền thông, vui lòng liên hệ: <https://mentalhigh.net/>