MentalHigh
Building Mental Health Capacity at Higher Education Institutes in Southeast Asia

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

MentalHigh Newsletter volume 1

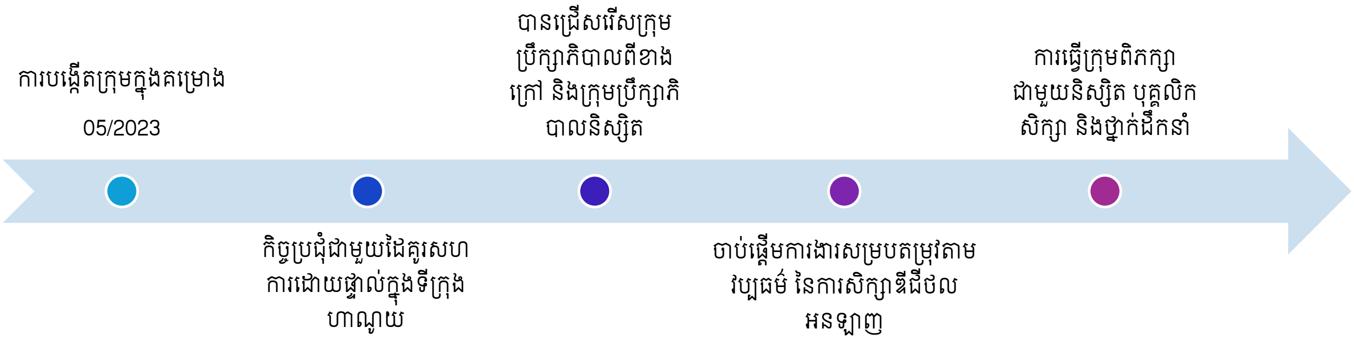
គម្រោង MentalHigh- កសាងសមត្ថភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅតាមបណ្ដាគ្រឹះស្ថានឧត្តមសិក្សា (HEIs) ក្នុងតំបន់អាស៊ីអាគ្នេយ៍–គម្រោងនេះមានរយៈពេល 3 ឆ្នាំដែលសហការឧបត្ថម្ភដោយកម្មវិធី Erasmus+ របស់សហភាពអឺរ៉ុប (Erasmus+ International Capacity Building Project 101082744) ចាប់ពីខែឧសភា ឆ្នាំ 2023 ដល់ខែមេសា ឆ្នាំ 2026 ។ Project Coordinator: HAW Hamburg, Prof. Dr. Gunter Groen។

គោលបំណងរបស់គម្រោង MentalHigh របស់យើងគឺចង់កសាងសមត្ថភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងគ្រឹះស្ថានឧត្តមសិក្សាក្នុងប្រទេសកម្ពុជានិងវៀតណាម ជាមួយនឹងគោលដៅរយៈពេលវែង ដើម្បីប្រែក្លាយសាកលវិទ្យាល័យទៅជាទីកន្លែងគាំទ្រដល់សុខភាព ដែលអាចធ្វើឱ្យនិស្សិត និងបុគ្គលិកទាំងអស់អភិវឌ្ឍខ្លួន ហើយទទួលបានជោគជ័យតាមសក្ដានុពលល្អបំផុតរបស់ពួកគេ។

គម្រោង MentalHigh អនុវត្តតាមគោលការណ៍ Setting-based approach (គោលការណ៍ដោះស្រាយ និងលើកកម្ពស់បញ្ហាសុខភាពផ្អែកលើបរិបទ និងមជ្ឈដ្ឋាន) ដោយធ្វើការជជែកពិភាក្សាជាមួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្ត បុគ្គលិកសិក្សា អ្នកផ្ដល់សេវា និងនិស្សិត តាមរយៈការផ្សាភ្ជាប់ការអន្តរាគមន៍បង្ការ និងការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តតាមរបៀបជាច្រើនផ្សេងៗគ្នា។

លទ្ធផលចម្បងរបស់គម្រោង MentalHigh គឺជាទម្រង់ឌីជីថលសុខភាពផ្លូវចិត្ត ដែលផ្ដល់ឱ្យនិស្សិតនូវភាពងាយស្រួលក្នុងការប្រើប្រាស់ធនធានសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងជាប្រពៃណីនៃការគាំទ្រសុខភាពផ្លូវចិត្ត ទាំងនៅក្នុងនិងក្រៅបរិវេណសាកលវិទ្យាល័យ។

សមិទ្ធកម្មការសម្រេចបានរបស់គម្រោង MentalHigh ក្នុងរយៈពេល ៦ខែដំបូង



MentalHigh Newsletter volume 1

ថ្ងៃទី 19 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024 ក្នុងបរិវេណសាកលវិទ្យាល័យអប់រំ VNU ទីក្រុងហាណូយ ប្រទេសវៀតណាម

កិច្ចប្រជុំក្នុងការងារដំបូងក្នុងទីក្រុងហាណូយ

គម្រោង MentalHigh បានចាប់ផ្តើមដំណើរការរបស់ខ្លួនជាមួយនឹងកិច្ចប្រជុំ ដែលមានរយៈពេល 3 ថ្ងៃ គឺចាប់ពីថ្ងៃទី 19 ដល់ថ្ងៃទី 21 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2023 នៅសាកលវិទ្យាល័យអប់រំ VNU ក្នុងទីក្រុងហាណូយ។ កិច្ចប្រជុំនេះគឺជាពេលវេលាដ៏មានសារៈសំខាន់សម្រាប់ពួកយើង ក្នុងការនាំមកនូវការជួបជុំគ្រប់ដៃគូសហការទាំងអស់របស់គម្រោង MentalHigh ពីប្រាំប្រទេសខុសៗគ្នា ដើម្បីកសាងនូវមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងសហការរួមគ្នាឈានទៅរកសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ នៅអាស៊ីអាគ្នេយ៍។

លោក Jesús Laviña អនុប្រធានកិច្ចសហប្រតិបត្តិការ - គណៈប្រតិភូនៃសហភាពអឺរ៉ុប ប្រចាំទីក្រុងហាណូយ បានធ្វើការស្វាគមន៍ទៅដល់គ្រប់ស្ថាប័នដៃគូទាំងអស់របស់គម្រោង MentalHigh ក្នុងទីក្រុងហាណូយ។ លោកបានលើកសសើរពីការសម្រេចបាននៃក្រុមការងារ MentalHigh ក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាបន្ទាន់មួយក្នុងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តជាសកល និងបានធ្វើការសន្យាថា នឹងផ្តល់ការគាំទ្រដើម្បីឈានទៅដល់គោលដៅនៃកែលម្អសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិត នៅគ្រឹះស្ថានឧត្តមសិក្សានៅប្រទេសវៀតណាម និងកម្ពុជា។ កិច្ចប្រជុំនេះផ្តោតទៅលើការពិភាក្សាស៊ីជម្រៅ ការរៀបចំផែនការយុទ្ធសាស្ត្រ និងការពិនិត្យមើលទៅលើការយល់លក្ខណៈលម្អិតនៃគោលបំណង និងទស្សនៈរបស់គម្រោង។ អាកាសធាតុដ៏កក់ក្តៅនៃទីក្រុងហាណូយ ហាក់ដូចជាឆ្លុះបញ្ចាំងឱ្យយើងឃើញពីភាពរីករាយ និងសុទិដ្ឋនិយម ពីព្រោះយើងសម្រេចបាននូវការកសាងគ្រឹះដ៏រឹងមាំសម្រាប់ជោគជ័យ គម្រោងរបស់យើង។

បន្ទាប់ពីកិច្ចប្រជុំ ការបរិភោគអាហារពេលល្ងាចជុំគ្នាប្រកដោយបរិយាកាសស្និទ្ធស្នាលបានប្រព្រឹត្តទៅផងដែរ។ យើងមានអារម្មណ៍វិជ្ជមាន និងការសហការគ្នាយ៉ាងល្អក្នុងចំណោមក្រុមការងារ ហើយយើងពិតជាអរគុណទៅដល់ពេលវេលាដ៏ល្អ និងទំនាក់ទំនងដែលយើងបានបង្កើតឡើង។ ពេលវេលាទាំងនេះ មិនត្រឹមតែបានបង្កើតនូវកិច្ចប្រជុំមួយដែលពោពេញដោយបរិយាកាសរីករាយប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងរៀបចំឱ្យយើងនូវគ្រឹះនៃការងាររួមគ្នាប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពក្នុងពេលអនាគត់ផងដែរ។

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ និងក្រុមប្រឹក្សាភិបាលនិស្សិត

នៅខែតុលា ឆ្នាំ 2023 ក្រុមការងារនៃគម្រោង MentalHigh បានសម្រេចបាននូវការជ្រើសរើស ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ គម្រោងរបស់យើង។ ក្រុមប្រឹក្សាភិបាល នឹងជួយយើងត្រួតពិនិត្យទៅលើការរីកចម្រើននៃគម្រោង វាយតម្លៃថាតើសកម្មភាពណាមួយបានសម្រេចតាមលទ្ធផលរំពឹងទុក និងផ្តល់យោបល់ទៅលើការសម្រេចចិត្តលក្ខណៈយុទ្ធសាស្រ្តប្រចាំឆ្នាំ។ ជំនាញ និងការយល់ដឹងដ៏ស៊ីជម្រៅរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ នឹងពិតជារួមចំណែកដល់ការសម្រេចបាន នូវគោលដៅគម្រោងរបស់យើង និងធានាបាននូវគុណភាពនៃការងាររបស់យើង។ ក្នុងតារាងខាងស្តាំដៃ អ្នកនឹងឃើញបញ្ជីសមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលរបស់យើង។

	RUPP	Father. Kevin Conroy
	NIE	Dr. Soeng Sopha
	VNU Ued	Nguyễn Quý Thanh
	HCM USSH	Nguyen Thi Thuy Dung
	TUAF	Duong Van Thao
	TUEBA	Nguyễn Thị Thu Thương
	VUTED	Thai Anh Tuan
	HAW Hamburg	Prof. Dr. rer. nat. Wolf Polenz
	TUAS	Camilla Laaksonen

	VNU Ued	Dương T.H.
		Phan T.D.
	HCM USSH	Pham K.H.
		Doan K.H
	TUAF	Ho C.B.
		Nguyen T.V.
	TUEBA	Phạm M.T.
		Trương T.T.
	VUTED	Vi B.Q
		Phan T.H.
	RUPP	Hoeurn Y.
		Kim K.
	NIE	Phall M.
		Thai S.

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលបន្តទៅទៀតនេះ៖ គឺសមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលនិស្សិត (SB) ក្រុមនិស្សិតត្រូវបានជ្រើសរើសចេញពី សាកលវិទ្យាល័យវៀតណាមចំនួន 5 និងកម្ពុជាចំនួន 2។ នៅថ្ងៃទី 8 ខែមករា ឆ្នាំ 2024 និស្សិតសរុបចំនួន 14 នាក់បានស្ម័គ្រចិត្តក្លាយជាក្រុមប្រឹក្សានិស្សិតក្នុងគម្រោង MentalHigh និងបានចូលរួមក្នុងកិច្ចប្រជុំស្វាគមន៍។ ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលនិស្សិត (SB) ដែលនឹងបំពេញបន្ថែមក្នុងការអនុវត្តគម្រោង និងដើរតួនាទីជាអ្នកភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងទៅកាន់ក្រុមគោលដៅ។ ឈ្មោះរបស់សមាជិកក្រុមប្រឹក្សានិស្សិត មានក្នុងតារាងដែលស្ថិតនៅខាងឆ្វេងដៃ តំណាងដោយត្រកូលរបស់ពួកគេនិងអក្សរកាត់ជាឈ្មោះ ដើម្បីរក្សានូវឯកជនភាពរបស់ពួកគេ។

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

MentalHigh Newsletter volume 1

ដៃគូគម្រោង

- Hamburg University of Applied Sciences (Project coordinator)
- VNU University of Education, Vietnam
- Turku University of Applied Sciences, Finland
- Universitat Jaume I, Spain
- VNUHCM University of Social Sciences and Humanities, Vietnam
- Thai Nguyen University of Agriculture and Forestry, Vietnam
- Thai Nguyen University of Economics and Business Administration, Vietnam
- Vinh University of Technology Education, Vietnam
- Royal University of Phnom Penh, Cambodia
- National Institute of Education, Cambodia

Contact Details

For further information or media inquiries, please contact: https://mentalhigh.net/