



MentalHigh

Thư tin Số 2

Cuộc họp đối tác tại Valencia

Từ ngày 27 đến ngày 31 tháng 5 năm 2024, cuộc họp đối tác dự án MentalHigh đã được tổ chức tại Fundació Universitat Empresa (ADEIT) ở trung tâm Valencia, Tây Ban Nha. Cuộc họp có sự tham dự của đại diện tất cả các trường đại học tham gia dự án, HAW, VNU, TUEBA, VUTED, NIE, RUPP, TUAF, VNU USSH, TURKU AMK và UJI.

Các đại diện đã có cơ hội gặp mặt trực tiếp, tặng quà cũng như chia sẻ những tặng phẩm của dự án.

Các bài trình bày đã làm rõ tiến độ của từng gói công việc. Các nội dung thảo luận bao gồm các công bố khoa học trong tương lai, các phân tích kết quả cuộc phỏng vấn nhóm tập trung cũng như sự phát triển của can thiệp kỹ thuật số như 'Khóa học MoodCare và Shining mind'.

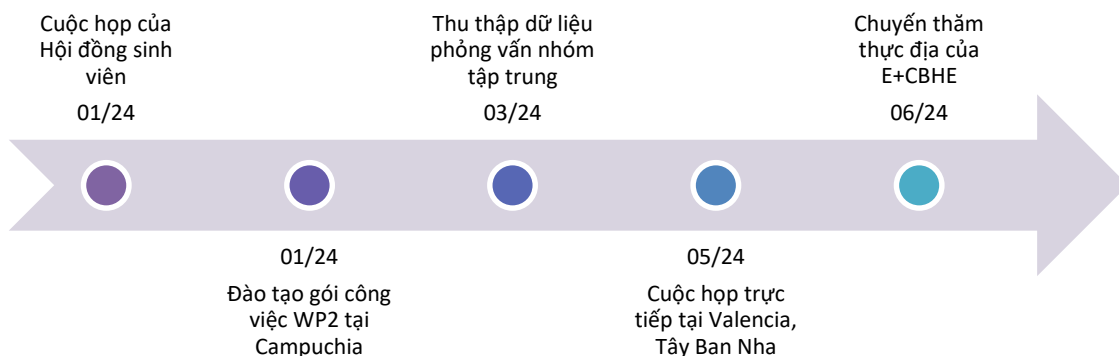


Thành viên dự án MentalHigh tại Valencia, tháng 6.2024

Các đối tác đã lên kế hoạch cho các sự kiện trong lịch sức khỏe tâm thần và hội thảo nâng cao năng lực. Việc truyền thông dự án, trang chủ và logo cũng đã được thảo luận.

Cuộc họp đã diễn ra rất hiệu quả và góp phần thúc đẩy tiến độ dự án. Ngoài ra, các đại diện còn có cơ hội tham quan thành phố. Vào tháng 1 năm 2025, cuộc gặp đối tác tiếp theo sẽ được tổ chức tại Campuchia.

Các hoạt động của MentalHigh trong 6 tháng qua





MentalHigh

Thư tin Số 2

Hội đồng sinh viên MentalHigh đã được thành lập



GS. Phan Chanpeou nhận Giấy bổ nhiệm từ GS.TS Gunter Groen thay mặt cho các thành viên hội sinh viên RUPP

Vào ngày 8 tháng 1 năm 2024, 14 thành viên đã được bổ nhiệm vào Hội đồng sinh viên MentalHigh trong cuộc họp khởi động do Giáo sư, Tiến sĩ Gunter Groen đến từ Đại học Khoa học Ứng dụng Hamburg, Đức (HAW) – điều phối viên dự án chủ trì.

Mỗi thành viên Hội đồng sinh viên mới được bổ nhiệm đã cam kết đại diện cho sinh viên của các trường đại học đối tác MentalHigh, đảm bảo nhu cầu, ý tưởng và ý kiến của sinh viên được phản ánh rõ ràng trong nội dung của MentalHigh. Trong cuộc họp đối tác tại Valencia, Tây Ban Nha, đại diện của mỗi trường đã được trao giấy chứng nhận bổ nhiệm để chuyển đến các thành viên Hội đồng sinh viên một cách an toàn. Sự công nhận chính thức này nêu bật tầm quan trọng của sinh viên trong việc định hướng tác động của MentalHigh.

Trong thời gian qua, Hội đồng sinh viên MentalHigh đã tích cực tham gia vào việc chỉnh sửa nội dung gói công việc WP3 cho phù hợp văn hóa địa phương. Đóng góp đáng kể đầu tiên là xem xét học phần "Giới thiệu và Chào mừng" của khóa học Smiling is Fun. Ngoài ra, các thành viên Hội đồng sinh viên đã biểu quyết đổi tên khóa học thành "MoodCare", một tựa đề phù hợp với mục đích và mục tiêu của dự án. Nhóm MentalHigh ghi nhận công việc danh dự của hội đồng sinh viên và mong muốn những đóng góp của họ sẽ tác động tích cực đến môi trường học thuật tại Việt Nam và Campuchia

Đánh giá thực trạng sức khỏe tâm thần (WP2) đã hoàn tất

Việc đánh giá thực trạng sức khỏe tâm thần do Đại học Khoa học Ứng dụng Turku (Turku UAS) chủ trì với sự hỗ trợ của các đối tác đã được hoàn thành. Mục tiêu chính của WP2 bao gồm đánh giá nhu cầu sức khỏe tâm thần tại các trường đại học đối tác, xác định và mô tả các nguồn hỗ trợ sức khỏe tâm thần hiện có, đồng thời thực hiện các cuộc phỏng vấn nhóm tập trung với giảng viên, cán bộ, lãnh đạo, sinh viên và các bên liên quan bên ngoài để thu thập dữ liệu liên quan. Việc phân tích dữ liệu này nhằm hiểu biết sâu sắc về thái độ và sự kỳ thị về sức khỏe tâm thần. Phỏng vấn nhóm tập trung là phương pháp trọng tâm được sử dụng để thu thập những quan điểm có giá trị về việc nâng cao sức khỏe tâm thần trong giáo dục đại học. Những hiểu biết sâu sắc này sẽ giúp định hình các sáng kiến và can thiệp trong tương lai.



MentalHigh

Thư tin Số 2



Những ngày đào tạo WP2 tại Campuchia, tháng 1 năm 2024

Nội dung chính của gói công việc WP2 liên quan đến việc lập kế hoạch toàn diện để xử lý, chuyển giao và lưu trữ dữ liệu theo quy chuẩn đạo đức. Phương pháp nhóm tập trung bao gồm việc phát triển quy trình phỏng vấn, danh sách kiểm tra và câu hỏi phỏng vấn nhóm tập trung hiệu quả, giải quyết thách thức và đề xuất giải pháp. Phân tích dữ liệu được thực hiện thông qua phân tích theo chủ đề, với các bản dịch cần thiết, để củng cố sự hiểu biết.

Các mốc quan trọng của WP2 bao gồm việc thành lập Hội đồng sinh viên vào cuối mùa thu năm 2023, nhận được phê duyệt về mặt đạo đức trước tháng 12 năm 2023 và hoàn thành tất cả các cuộc phỏng vấn nhóm tập trung vào mùa xuân năm 2024. Turku UAS đã thực hiện nhiều buổi đào tạo khác nhau và tư vấn liên tục về thu thập, phân tích dữ liệu và phát triển chủ đề.

Nhờ có WP2, dự án đã thu thập được thông tin có giá trị về nhu cầu hỗ trợ sức khỏe tâm thần, đặc biệt nhấn mạnh tầm quan trọng của sự liên kết giữa sức khỏe tâm thần và các yếu tố văn hóa đối với sức khỏe của chúng ta. Hãy theo dõi để biết thêm thông tin cập nhật về tăng cường hỗ trợ và giáo dục sức khỏe tâm thần tại các trường đại học đối tác của dự án.



MentalHigh

Thư tin Số 2

Phát triển khóa học trực tuyến MoodCare (WP3) đang đạt được nhiều tiến triển

Đại học Jaume I (Tây Ban Nha) phụ trách gói công việc WP3 của dự án MentalHigh đang nỗ lực phát triển nội dung, dịch thuật và điều chỉnh chương trình nâng cao sức khỏe tâm thần trực tuyến, “MoodCare” cho phù hợp văn hóa địa phương. Moodcare là một biện pháp can thiệp tâm lý dựa trên nhận thức hành vi, cho phép người dùng học và thực hành các cách thích ứng để đối phó với căng thẳng và các vấn đề hàng ngày. Nó cũng bao gồm các chiến lược tâm lý để cải thiện tâm trạng theo hướng tích cực.

Đây là chương trình mà người dùng sẽ tự mình trải nghiệm, tương tác đa phương tiện và được cung cấp qua internet. Chương trình bao gồm 8 mô-đun được định hướng để học và thực hành các chiến lược tâm lý khác nhau. Chương trình được phát triển bởi Labpsitec, Đại học Jaume I, và đã được xác nhận sử dụng cho nhiều nhóm đối tượng khác nhau.



Welcome_Module 0
Unlisted

Video hoạt hình đầu tiên của MentalHigh MoodCare

mắt sinh viên Việt Nam và Campuchia vào cuối năm 2024.

Từ tháng 11 năm 2023 đến tháng 5 năm 2024, đại diện dự án MentalHigh đã tham gia các phiên làm việc nhóm để thảo luận về khả năng thích ứng văn hóa của chương trình. Dưới sự điều phối của Đại học Jaume I, các đại diện đã xem xét tất cả các mô-đun của chương trình để điều chỉnh các tài liệu và thông điệp can thiệp phù hợp với các đặc điểm có thể quan sát được của đối tượng mục tiêu và kết hợp các khía cạnh văn hóa, xã hội, lịch sử, môi trường và tâm lý phù hợp với sinh viên Việt Nam và Campuchia.

Trong những tháng tiếp theo, Hội đồng sinh viên của dự án MentalHigh sẽ xem xét phiên bản cuối cùng của các học phần để xem chúng có đầy đủ hay không. Các mô-đun sẽ được dịch và chương trình “MoodCare” sẽ ra



MentalHigh

Thư tin Số 2

Chuyến thăm giám sát thực tế của EU tại Campuchia

Ngày 6 tháng 6 năm 2024, ông Darren J. McDermott, Chuyên gia đánh giá bên ngoài của Cơ quan Điều hành Văn hóa và Giáo dục Châu Âu (EACEA) đã đến thăm và thảo luận với các đối tác của dự án MentalHigh tại Campuchia, cụ thể là Đại học Hoàng gia Phnôm Pênh (RUPP) và Viện Giáo dục Quốc gia Campuchia (NIE), để đánh giá hiệu quả hoạt động, tính bền vững của dự án cũng như việc phổ biến và khai thác kết quả, và nhằm hiểu rõ hơn tác động của dự án MentalHigh.

Đại diện lãnh đạo của RUPP và NIE tại Campuchia đã tham dự cùng với nhóm dự án MentalHigh và các tình nguyện viên của RUPP và NIE. Tại cuộc họp, nhóm Mentalhigh tại Campuchia đã trình bày tổng thể dự án, nhấn mạnh tầm quan trọng của MentalHigh trong việc xây dựng năng lực cho các trường đại học ở Việt Nam và Campuchia, cũng như



Ông Darren McDermott tại Viện Giáo dục Quốc gia Campuchia (NIE), tháng 6 năm 2024

nêu bật công việc mà RUPP và NIE đã triển khai và tham gia.



Ông Darren McDermott cùng các đối tác MentalHigh của Đại học Hoàng gia Phnom Penh, tháng 6 năm 2024

Ông McDermott cũng đã gặp gỡ các thành viên Hội đồng Sinh viên của MentalHigh và thảo luận xem dự án MentalHigh có đáp ứng được nhu cầu của sinh viên trong môi trường học tập.

Kết thúc buổi làm việc, ông McDermott đã đưa ra những phân hồi và nhận xét tích cực về tiến độ dự án. Ông cũng đánh giá cao sự hỗ trợ mạnh mẽ và cam kết thực hiện công việc hiệu quả từ đội ngũ quản lý. Chuyến thăm kết thúc trong bầu không khí lạc quan và hợp tác.



MentalHigh

Thư tin Số 2

Đối tác dự án

- Đại học Khoa học Ứng dụng Hamburg (Điều phối viên dự án)
- Trường Đại học Sư phạm, ĐHQGHN
- Đại học Khoa học Ứng dụng Turku, Phần Lan
- Đại học Jaime I, Tây Ban Nha
- Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn VNUHCM, Việt Nam
- Trường Đại học Nông Lâm Thái Nguyên, Việt Nam
- Trường Đại học Kinh tế và Quản trị Kinh doanh Thái Nguyên, Việt Nam
- Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Vinh, Việt Nam
- Đại học Hoàng gia Phnôm Pênh, Campuchia
- Viện Giáo dục Quốc gia Campuchia



Chi tiết liên hệ

Để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu truyền thông, vui lòng liên hệ: <https://mentalhigh.net/>