



# MentalHigh Newsletter volume 3

## កិច្ចប្រជុំទល់មុខរវាងដៃគូរបស់គម្រោង MentalHigh ក្នុងទីក្រុងភ្នំពេញ ប្រទេសកម្ពុជា



### កិច្ចប្រជុំភាពជាដៃគូរបស់គម្រោង Mentalhigh ក្នុងទីក្រុងភ្នំពេញ

កិច្ចប្រជុំដោយផ្ទាល់ក្នុងភាពជាដៃគូរបស់គម្រោង MentalHigh បានប្រព្រឹត្តទៅចាប់ពីថ្ងៃទី ៨ ដល់ ថ្ងៃទី ១០ ខែមករា ឆ្នាំ ២០២៥ នៅមជ្ឈមណ្ឌលជាតិបណ្តុះបណ្តាលកម្ពុជា ដែលស្ថិតនៅលើ បណ្តោយផ្លូវសហព័ន្ធរុស្ស៊ី ក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ។

កិច្ចប្រជុំនេះបានចាប់ផ្តើមដោយមតិស្វាគមន៍ជាផ្លូវការពីលោក កៀន តាក់ សាកលវិទ្យាធិការរងនៃ សាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញ (RUPP)។ លោក Gunter Groen អ្នកសម្របសម្រួលគម្រោង MentalHigh បានថ្លែងនូវចំណាប់អារម្មណ៍រីករាយចំពោះការស្វាគមន៍យ៉ាងកក់ក្តៅរបស់ក្រុម ការងារសាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញ (RUPP)។ នៅក្នុងសេចក្តីថ្លែងការណ៍បើកកិច្ចប្រជុំ លោក Gunter បានលើកឡើងនូវការអភិវឌ្ឍន៍គួរឱ្យកត់សម្គាល់ក្នុងកិច្ចសហប្រតិបត្តិការការងាររបស់ដៃ គូគម្រោងចាប់តាំងពីកិច្ចប្រជុំទល់មុខគ្នាលើកមុននៅទីក្រុង Valencia, ប្រទេសអេស្ប៉ាញ កាលពី ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៤ កន្លងទៅ។

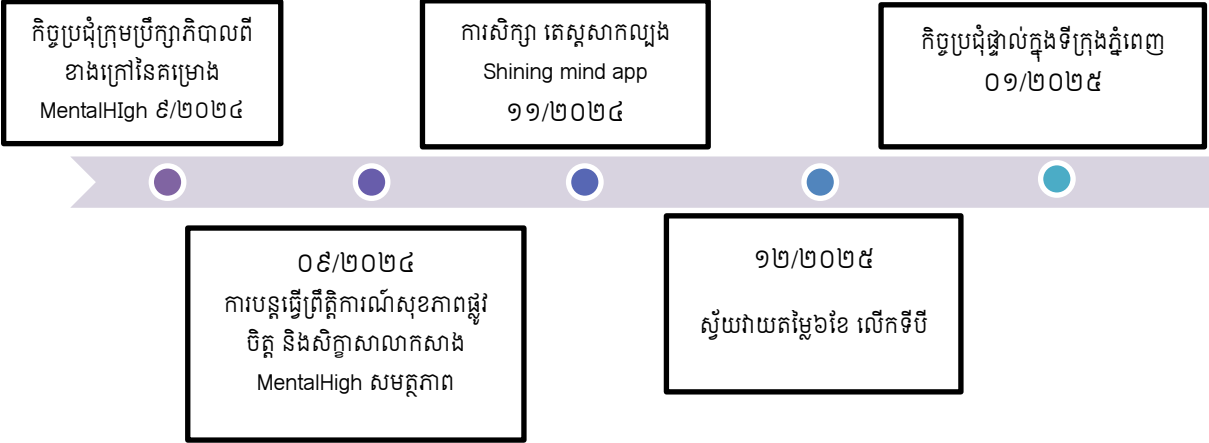
ក្នុងរយៈពេលបីថ្ងៃនេះ កិច្ចពិភាក្សាត្រូវបានផ្តោតលើផ្នែកសំខាន់ៗនៃគម្រោង។ អង្គប្រជុំបានពិនិត្យ មើលការរីកចម្រើននៃកិច្ចការផ្នែកអន្តរាគមន៍ឌីជីថល ដែលរួមទាំងកម្មវិធី Shining Mind app និង

MoodCare ហើយក៏បានពិភាក្សាស្វែងរកគំនិតមួយចំនួនសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំ ឆ្នាំនិងសិក្ខាសាលាកសាងសមត្ថភាព។ គម្រោងផែនការយុទ្ធសាស្ត្រសម្រាប់ដំណាក់កាលអនុវត្តនិង វាយតម្លៃក៏ត្រូវបានពិភាក្សាផងដែរ ដើម្បីកំណត់ទិសដៅសម្រាប់ការអនុវត្តនៅពាក់កណ្តាល គម្រោងទៅមុខទៀត។

យោងទៅតាមកិច្ចប្រជុំនេះ ក្រុមការងារនៃសាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញបានណែនាំដល់ដៃគូទាំង អស់ទៅទស្សនាសារមន្ទីរប្រល័យពូជសាសន៍ទូលំស្លែង សារមន្ទីរស.ស.វ និងព្រះបរមរាជវាំងនៃ ប្រទេសកម្ពុជា។ ដំណើរទស្សនកិច្ចនេះបានផ្តល់ឱ្យយើងនូវឱកាសក្នុងការយល់កាន់តែច្បាស់ពីវប្ប ធម៌ ប្រវត្តិសាស្ត្រ និងកាន់តែធ្វើឱ្យទទួលបាននូវនិរន្តរ៍នៃកិច្ចប្រជុំនេះកាន់តែមានតម្លៃឡើង។

កិច្ចប្រជុំទល់មុខគ្នានៅទីក្រុងភ្នំពេញបានផ្តល់នូវឱកាសបញ្ជាក់បន្ថែមម្តងទៀតនូវបេសកកម្មរបស់ គម្រោង MentalHigh ៖ លើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពរបស់និស្សិតប្រទេសរៀត ណាម និងកម្ពុជា។ ដៃគូបានរក្សាទុកនូវការតាំងចិត្តខ្ពស់ចំពោះការចែករំលែកការទទួលខុសត្រូវក្នុង គោលដៅរួមនេះ និងសន្យាបន្តកិច្ចសហប្រតិបត្តិការរបស់ខ្លួនក្នុងថ្ងៃអនាគត។

### បន្ទាត់ពេលវេលាក្នុងរយៈពេល៦ខែទៅមុខរបស់គម្រោង MentalHigh





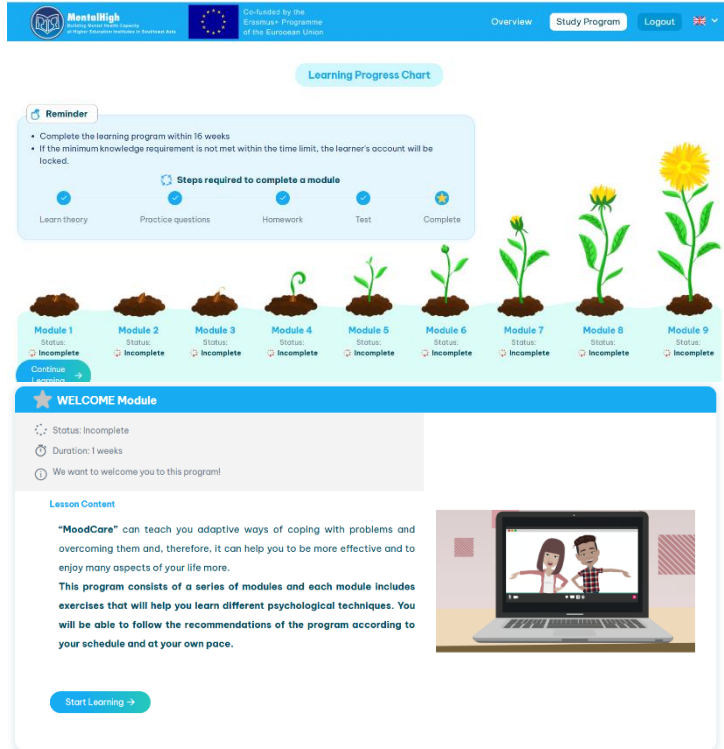
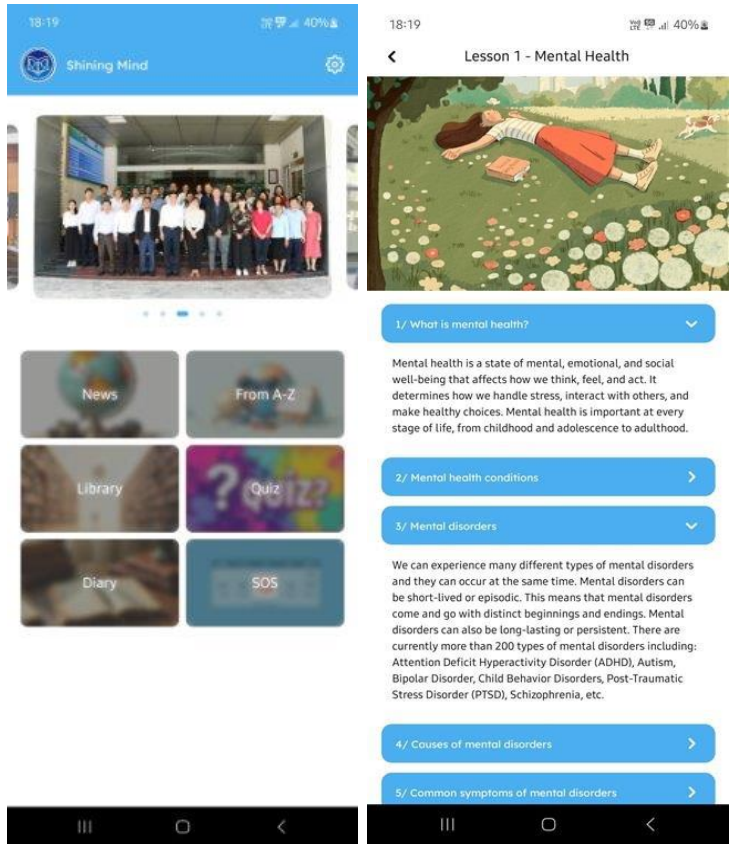
# MentalHigh Newsletter volume 3

## Shining Mind App រួចរាល់ក្នុងការសម្រេចឱ្យដំណើរការ

កម្មវិធី Shining Mind app ដែលជាកិច្ចអន្តរាគមន៍ដ៏ដ៏លម្អយក្នុងចំណោម កិច្ចអន្តរាគមន៍ចម្បងពីរបស់គម្រោង MentalHigh ដែលត្រូវបានកែលម្អ និងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដោយសាកលវិទ្យាល័យ VUTED ហើយកម្មវិធីនេះរួចរាល់សម្រាប់ការសម្រេចឱ្យប្រើប្រាស់។ ដោយទទួលបានការបំផុសគំនិតពី VNU-Ued កម្មវិធីនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីបង្កើនការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិត HEI នៅទូទាំងប្រទេសវៀតណាម និងកម្ពុជា។

កម្មវិធីនេះត្រូវបានកែលម្អបច្ចេកទេសដោយសាកលវិទ្យាល័យ VUTED ក្នុងរយៈពេលត្រឹមតែពីរខែប៉ុណ្ណោះជាមួយនឹងការគាំទ្រពី សាកលវិទ្យាល័យ HAW, VNU, RUPP និងស្ថាប័នដៃគូផ្សេងទៀត។ កម្មវិធីនេះបានធ្វើការសិក្សាសាកល្បងដោយជោគជ័យជាមួយនិស្សិតចំនួន ៦៤ នាក់ពីសាកលវិទ្យាល័យវៀតណាម ៥ និងសាកលវិទ្យាល័យកម្ពុជា ដែលជាដៃគូរបស់គម្រោង MentalHigh ក្នុងខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២៤។ មតិយោបល់ដែលបានទទួលបានគឺវិជ្ជមានយ៉ាងខ្លាំង បញ្ជាក់ពីសក្តានុពលដ៏ល្អរបស់វាក្នុងការផ្តល់ចំណេះដឹង និងព័ត៌មានអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្តដល់និស្សិត។

កម្មវិធីនេះឥឡូវមានសម្រាប់ការទាញយកមកប្រើប្រាស់ទាំងនៅលើ iOS និង Android តាមរយៈ App Store និង Google Play។ វាមាន ទាំងភាសាអង់គ្លេស វៀតណាម និងខ្មែរ ដើម្បីធានាថានិស្សិតទូទាំងតំបន់អាចចូលប្រើបានយ៉ាងទូលំទូលាយ។



## ការសិក្សាសាកល្បងកម្មវិធី Moodcare បានបញ្ចប់

ការសិក្សាសាកល្បងសម្រាប់កម្មវិធី MoodCare កិច្ចអន្តរាគមន៍ដ៏ដ៏លម្អមានមោទនភាពមួយទៀតរបស់គម្រោង MentalHigh បានបញ្ចប់នៅខែមករា ឆ្នាំ ២០២៥ ទាំងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងវៀតណាម។

MoodCare គឺជាកម្មវិធីសិក្សាដោយខ្លួនឯងលើប្រព័ន្ធអនឡាញស្របទៅតាមវប្បធម៌ ផ្តល់ជូននូវសំណុំមេរៀនដែលរចនាឡើងដើម្បីបង្រៀនបច្ចេកទេសផ្លូវចិត្តដែលមានប្រសិទ្ធភាព (<https://moodcare.edu.vn/>) ម៉ូឌុលនីមួយៗរួមមានលំហាត់ដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកប្រើប្រាស់អនុវត្តតាមការណែនាំដោយខ្លួនឯង និងតាមការវិភាគរបស់ពួកគេ ដើម្បីធានាការចូលប្រើប្រាស់បានទូលំទូលាយ និងមានភាពបត់បែនខ្ពស់។ ដូចជាកម្មវិធី Shining Mind កម្មវិធី MoodCare ក៏មានជាភាសាខ្មែរ វៀតណាម និងអង់គ្លេសផងដែរ។

ទាំងកម្មវិធី Shining Mind និង MoodCare នឹងជាការឱ្យប្រើប្រាស់នៅលើទំព័រដ៏ដ៏លម្អរបស់គម្រោង MentalHigh ក្នុងពេលឆាប់ៗ (<https://mentalhigh.net/>) ក្នុងដើមឆ្នាំ ២០២៥នេះ។ ឧបករណ៍ទាំងនេះមានបំណង កែប្រែការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្តតាមរយៈការផ្តល់នូវដំណោះស្រាយតាមបែបច្នៃប្រឌិត និងងាយស្រួលក្នុងការចូលទៅប្រើប្រាស់។ សូមរង់ចាំការដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់ជាផ្លូវការរបស់កម្មវិធី Shining Mind និង MoodCare ទាំងអស់គ្នា!



# MentalHigh Newsletter volume 3

## កិច្ចប្រជុំអន្តរជាតិប្រចាំឆ្នាំជាលើកដំបូងរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅនៃគម្រោង MentalHigh (EAB)

កិច្ចប្រជុំអន្តរជាតិប្រចាំឆ្នាំជាលើកដំបូងរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ (EAB) របស់ គម្រោង MentalHigh ត្រូវបានប្រព្រឹត្តទើងនៅថ្ងៃទី ១០ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ ២០២៤ វេលាម៉ោង ៣:០០ នាទី រៀបចំនៅវៀតណាម និងកម្ពុជា ត្រូវនឹងម៉ោង ១១:០០ នាទីព្រឹកនៅប្រទេសហ្វីលីពីន និងម៉ោង ១០:០០ នាទីព្រឹកនៅប្រទេសអាស៊ីម៉ង់ និងអេស្ប៉ាញ តាមរយៈ Zoom។ Nguyen Vien Thong ពី សាកលវិទ្យាល័យ HCMSSH បានផ្តល់ការបកប្រែភាសាអង់គ្លេស-វៀតណាមសម្រាប់កិច្ចប្រជុំនេះ។

អ្នកសម្របសម្រួលគម្រោង Gunter Groen បានបើកកិច្ចប្រជុំដោយណែនាំអំពីគម្រោង MentalHigh និងសមាជិកនៃក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ។ លោកក៏បានរៀបរាប់អំពីកិច្ចអន្តរាគមន៍ចម្បងៗ ៤ របស់គម្រោង និងទិដ្ឋភាពទូទៅនៃសមិទ្ធផលដែលសម្រេចបានក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមក។

ដើម្បីបង្កើនការចូលរួម និងការសហការជាមួយភាគីពាក់ព័ន្ធ សមាជិក EAB បានសង្កត់ធ្ងន់លើសារៈសំខាន់នៃការបង្កើតក្រុមអ្នកដឹកនាំក្នុងស្រុក។ ពួកគេក៏បានគូសបញ្ជាក់អំពីតម្លៃនៃការចូលរួមរបស់អង្គការមិនមែនរដ្ឋាភិបាលក្នុងស្រុកដែលមានបទពិសោធន៍ពាក់ព័ន្ធ និងបានណែនាំឱ្យរៀបចំសន្និសីទជាមួយសមាជិកនៃមហាវិទ្យាល័យសំខាន់ៗ ដើម្បីផ្សារភ្ជាប់ពួកគេជាមួយនឹងនាយកដ្ឋាននេះទាំងមូល។

នៅពេលសាកសួរអំពីបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តណាដែលត្រូវដោះស្រាយជាបន្ទាន់បំផុត សមាជិក EAB បានណែនាំឱ្យបញ្ចូលការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងពេលមានគ្រោះមហន្តរាយទៅក្នុងកិច្ចអន្តរាគមន៍ដ៏ជីវិត ជាពិសេសសម្រាប់និស្សិតដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយទឹកជំនន់ និងខ្យល់ព្យុះក្នុងពេលថ្មីៗនេះនៅភាគខាងជើងនៃប្រទេសវៀតណាម។ បញ្ហាសំខាន់ៗផ្សេងទៀតដែលត្រូវបានកំណត់រួមមាន ភាពងាក ធ្លាក់ទឹកចិត្ត ឥទ្ធិពលនៃបណ្តាញសង្គម និងការខ្វះខាតទំនុកចិត្តដែលជាញឹកញាប់ជួបប្រទះដោយនិស្សិតជនជាតិភាគតិចជាដើម។

យើងបានទទួលការណែនាំដ៏មានអត្ថប្រយោជន៍ និងទស្សនវិស័យពីខាងក្រៅ ពីសមាជិក EAB ដែលមានតម្លៃសម្រាប់ភាពជោគជ័យក្នុងការចាប់ផ្តើមសម្ពោធកិច្ចអន្តរាគមន៍របស់គម្រោង MentalHigh។

	<b>RUPP</b>	Father. Kevin Conroy
	<b>NIE</b>	Dr. Soeng Sopha
	<b>VNU Ued</b>	Nguyễn Quý Thanh
	<b>HCM USSH</b>	Nguyen Thi Thuy Dung
	<b>TUAF</b>	Duong Van Thao
	<b>TUEBA</b>	Nguyễn Thị Thu Thương
	<b>VUTED</b>	Thai Anh Tuan
	<b>HAW Hamburg</b>	Prof. Dr. rer. nat. Wolf Polenz
	<b>TUAS</b>	Camilla Laaksonen

សមាជិកក្រុមប្រឹក្សាភិបាលពីខាងក្រៅ នៃគម្រោង MentalHigh

## ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំរបស់គម្រោង MentalHigh, HCMUSSH, RUPP and VNU

ព្រឹត្តិការណ៍	ប្រភេទ
"បញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់យុវជន LGBTQ2+"	Talkshow
"HEARTS UNITED – HEARTS CONNECTED"	សិក្ខាសាលា និងការកសាងសមត្ថភាពក្រុម
"ទស្សនវិស័យចម្រុះ"	ការប្រកួតជជែកដេញដោល
"ជំនាញប្រាស្រ័យទាក់ទងដែលមានប្រសិទ្ធភាព"	សិក្ខាសាលា
"ការលូតលាស់រួមគ្នា៖ ការផ្សារភ្ជាប់រវាងឪពុកម្តាយ និងកូនៗក្នុងបរិទេសសង្គមបច្ចុប្បន្ន"	Podcast Series
ការប្រណាំងអន្តរជាតិ " MentalHigh សម្រាប់ជីវិតកាន់តែប្រសើរ"	ការតំប្រណាំង
ទិវាខ្សែភាគយន្ត "សេចក្តីស្រឡាញ់ក្នុងកែវភ្នែក"	Movie Day
"ត្រឡប់ទៅកាន់ធម្មជាតិ" ដំណើរកម្សាន្ត	ទស្សនកិច្ចសិក្សា
"ការលើកដឹង និងការស្វែងរកខ្លួនឯង"	សិក្ខាសាលា
Talk show "រឿងនិទានរឿង"	Talkshow

ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ (MHC) ជាសកម្មភាពផ្សព្វផ្សាយពីសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់គម្រោង MentalHigh គឺជាផ្នែកមួយនៃយុទ្ធនាការរបស់យើងដើម្បីបង្កើនការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងបង្កើនចំនួនសកម្មភាពលើកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តនៅតាមស្ថាប័នឧត្តមសិក្សានីមួយៗឱ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 4 សកម្មភាពក្នុងមួយឆ្នាំ។ ស្ថាប័នឧត្តមសិក្សា ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យចូលរួមជាមួយភាគីពាក់ព័ន្ធពីខាងក្រៅ ដូចជាសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងសហគមន៍ ដើម្បីពង្រឹងទំនាក់ទំនងជាមួយសហគមន៍ឱ្យបានទូលំទូលាយ។

ចាប់តាំងពីខែកញ្ញា ឆ្នាំ ២០២៤ សាកលវិទ្យាល័យដៃគូរបស់គម្រោង MentalHigh នៅប្រទេសវៀតណាម និងកម្ពុជា បានរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ ដោយរចនាឡើងនូវប្រធានបទ និងរបៀបវារៈប្រកបដោយភាពច្នៃប្រឌិតផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីឱ្យសម្របនឹងបរិបទវប្បធម៌របស់ពួកគេ។

ខ្ញុំទាហាននៃព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ របស់ HCMUSSH



# MentalHigh Newsletter volume 3



ទិវាសុខភាពផ្លូវចិត្តពិភពលោករបស់សាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញ

ទិវាសុខភាពផ្លូវចិត្តពិភពលោក (WMHD) របស់សាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទភ្នំពេញ (RUPP) នៅថ្ងៃទី ១១ ខែតុលា ឆ្នាំ ២០២៤ នៅកម្ពុជា បានផ្តោតលើការលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត ជាពិសេសសម្រាប់យុវជន។ ក្នុងនោះរួមមានកម្មវិធី ដៃគូពិភាក្សាពីអ្នកជំនាញ និងសកម្មភាពផ្សេងៗទៀតដូចជាជំនួបប្រឹក្សាតូចៗ ការអប់រំផ្លូវចិត្ត ការបង្ហាញផ្ទាំងពាណិជ្ជកម្ម ការហាត់យូហ្គា លំហាត់ចម្រើនសតិសីលដឹង ការព្យាបាលតាមបែបសិល្បៈ និងសិក្ខាសាលាបំបាត់ជំងឺរាងកាយ និងសាធារណជនត្រូវបានស្វាគមន៍ឱ្យចូលរួមក្នុងទិវានេះ។

ប្រធានបទពីការដៃគូរបស់អ្នកជំនាញរួមមាន ការផ្សព្វផ្សាយពីសុខភាពផ្លូវចិត្តដល់និស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ ការព្យាបាលជំងឺផ្លូវចិត្តដោយថ្នាំ ការយល់ដឹងពីសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្ត ការផ្សព្វផ្សាយពីសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងចំណោមយុវជនវ័យក្មេង ការព្យាបាលបញ្ហាក៏យស្នេដោយបច្ចេកវិទ្យាទំនើប ការផ្សព្វផ្សាយសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅកម្រិត តូច (micro) កម្រិតកណ្តាល (meso) និងកម្រិតទូលាយ (macro) និងការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្តតាមទ្រឹស្តីពុទ្ធសាសនា។

នៅថ្ងៃទី ២៩ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ ២០២៤ សាកលវិទ្យាល័យជាតិវៀតណាម សាកលវិទ្យាល័យអប់រំ បានរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ Marathon Festival: Better Physical Health for Better Mental Health “សុខភាពផ្លូវកាយកាន់តែល្អ នាំឱ្យសុខភាពផ្លូវចិត្តក៏កាន់តែល្អប្រសើរ” ដាក់ជាជាតិព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ ។ មាននិស្សិត និងបុគ្គលិកជិត ៣០០ នាក់បានចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នេះ ដែលមានការប្រណាំងពីរកើតឡើង គឺការប្រណាំង ៥ គីឡូម៉ែត្រ និង ១០ គីឡូម៉ែត្រ។



ព្រឹត្តិសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំរបស់ VNU: Better Physical Health for Better

ព្រឹត្តិការណ៍នេះបានផ្តល់រង្វាន់សម្រាប់អ្នកឈ្នះបីនាក់ដំបូងក្នុងការប្រណាំងទាំងពីរ ដោយមានរង្វាន់សម្រាប់ការរត់ ៥ គីឡូម៉ែត្រ និងបីសម្រាប់ការរត់ ១០ គីឡូម៉ែត្រ។ លើសពីការប្រកួតដែលផ្តោតលើរាងកាយ ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ នេះក៏បានធ្វើជាវេទិកាដើម្បីលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសារៈសំខាន់នៃសុខភាពផ្លូវចិត្ត ជាពិសេសនៅក្នុងបរិបទស្ថានបំបាត់ជំងឺរាងកាយផងដែរ។

អ្នកចូលរួមមិនត្រឹមតែបានលើកកម្ពស់ដល់សុខភាពផ្លូវកាយរបស់ពួកគេប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែក៏បានចូលរួមក្នុងការសន្ទនាដ៏មានអត្ថន័យអំពីសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្ត ដោយលើកឡើងអំពីទំនាក់ទំនងដ៏រឹងមាំរវាងសកម្មភាពរាងកាយ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ នេះបាននាំយកសហគមន៍សាកលវិទ្យាល័យមករួមគ្នា ដើម្បីលើកកម្ពស់បរិយាកាសដែលមានសុខភាពល្អ និងគាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមកសម្រាប់ទាំងអស់គ្នា។



ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំរបស់ HCMUSSH: “Reunion of Edupychology Hearts”

អត្ថបទ “ព្រឹត្តិការណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំឆ្នាំ របស់ NIE, VUTED, TUAF និង TUEBA” នឹងត្រូវបានបង្ហាញនៅក្នុងព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មានបន្ទាប់របស់គម្រោង MentalHigh។ ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមអំពីព្រឹត្តិការណ៍ប្រចាំឆ្នាំសុខភាពផ្លូវចិត្តទាំងនេះត្រូវបានបង្ហាញនៅលើគេហទំព័រផ្លូវការរបស់គម្រោង MentalHigh “ព្រឹត្តិការណ៍ប្រចាំឆ្នាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត” <https://mentalhigh.net/category/mental-health-calendar/>



# MentalHigh

## Newsletter volume 3

### ដៃគូនៅក្នុងគម្រោង

- Hamburg University of Applied Sciences (Project coordinator)
- VNU University of Education, Vietnam
- Turku University of Applied Sciences, Finland
- Universitat Jaume I, Spain
- VNUHCM University of Social Sciences and Humanities, Vietnam
- Thai Nguyen University of Agriculture and Forestry, Vietnam
- Thai Nguyen University of Economics and Business Administration, Vietnam
- Vinh University of Technology Education, Vietnam
- Royal University of Phnom Penh, Cambodia
- National Institute of Education, Cambodia



### ទំនាក់ទំនងព័ត៌មានលម្អិត

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ឬចម្ងល់ផ្សេងៗសូមទំនាក់ទំនងទៅកាន់៖ <https://mentalhigh.net/>

ទំព័រ Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61567697618367&mibextid=LQQJ4d>