



MentalHigh

Newsletter volume 4

The Launch of Shining Mind App and MoodCare Online Course



The interface of the Shining Mind Mobile App and the MoodCare Online Course on the project's website

នៅខែមីនា ឆ្នាំ2025 យើងបានបើកដំណើរការដោយមោទនភាពនូវអន្តរាគមន៍សំខាន់ៗចំនួនពីរនៃគម្រោងរបស់យើង៖ កម្មវិធីទូរស័ព្ទ Shining Mind និងវគ្គសិក្សាតាមអ៊ីនធឺណិត MoodCare ។ ឧបករណ៍ដ៏គួរឱ្យរំភើបទាំងនេះ តំណាងឱ្យជំហានឆ្ពោះទៅមុខដ៏សំខាន់នៅក្នុងរបស់កម្មវិធីរបស់យើង ដើម្បីគាំទ្រដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តអារម្មណ៍ និងសុខុមាលភាពនៃការសិក្សារបស់និស្សិត។

យើងចង់បង្កើតអន្តរាគមន៍ដែលមិនត្រឹមតែអាចចូលប្រើបាន និងមានភស្តុតាងគាំទ្រប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងផ្តោតលើនិស្សិតយ៉ាងពិតប្រាកដផងដែរ។ បង្កើតឡើងដោយសហការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយនិស្សិតអាស៊ីអាគ្នេយ៍ កម្មវិធី Shining Mind (មាននៅលើ App store និង Google play store) មានគោលបំណងបង្កើនចំណេះដឹងផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិត។ វាជួយនិស្សិតគ្រប់គ្រងភាពតានតឹងចិត្ត ស្វែងយល់ និងគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់ពួកគេ និងបង្កើតទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃដែលមានសុខភាពល្អ។

វគ្គសិក្សាតាមអ៊ីនធឺណិត MoodCare (<https://moodcare.edu.vn/>) គឺជាកម្មវិធីអនឡាញដែលអាចបត់បែនបាន និងដំណើរការដោយខ្លួន

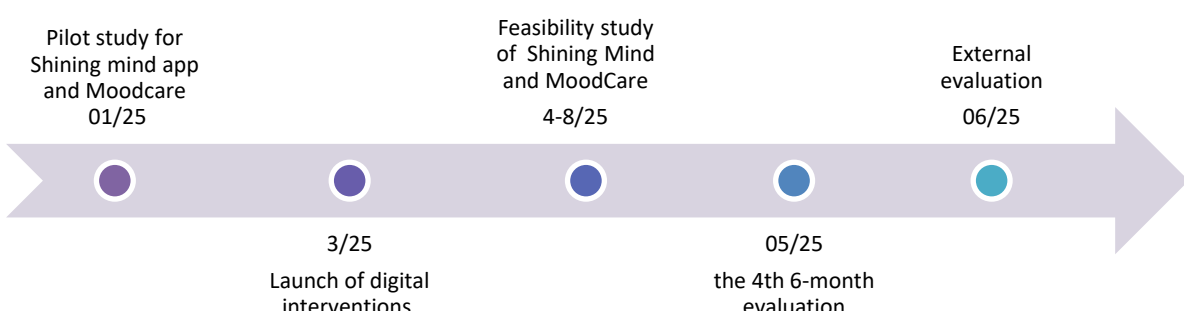
ឯងបាន រចនាឡើងដើម្បីពង្រឹងជំនាញស្នូលក្នុងការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ តាមរយៈមេរៀនដែលមានអន្តរកម្មគ្នា លំហាត់ឆ្លុះបញ្ចាំង និងឱកាសសម្រាប់ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិ និងគ្រូត្រូវបានណែនាំលើដំណើរនៃការស្វែងយល់អំពីខ្លួនឯង និងការកសាងភាពធន។

ឧបករណ៍ទាំងនេះមានគោលបំណង៖

- លុបបំបាត់ការមាក់ងាយជុំវិញប្រធានបទសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- ផ្តល់ឱ្យនិស្សិតនូវយុទ្ធសាស្ត្រជាក់ស្តែងសម្រាប់កសាងភាពធនផ្លូវចិត្ត
- ជួយឱ្យមានមានមូលដ្ឋានគ្រឹះសម្រាប់ការគាំទ្រសុខភាពផ្លូវចិត្តរយៈពេលវែងនៅក្នុងសាកលវិទ្យាល័យ
- លើកកម្ពស់វប្បធម៌យកចិត្តទុកដាក់ និងបរិយាប័នក្នុងសាកលវិទ្យាល័យ

ឥឡូវនេះ កម្មវិធី និងវគ្គសិក្សាកំពុងត្រូវបានសាកល្បងនៅក្នុងការសិក្សាអំពីលទ្ធភាព (បន្តនៅទំព័រ 2)។ ការបើកដំណើរការនេះ គឺជាលទ្ធផលនៃការសហការគ្នាដ៏អស្ចារ្យ ហើយយើងពិតជារំភើបណាស់ដែលបានឃើញពីរបៀបដែលនិស្សិតអ្នកអប់រំ និងអ្នកដឹកនាំសាកលវិទ្យាល័យនឹងធ្វើឱ្យឧបករណ៍ទាំងនេះជាផ្នែកមួយនៃជីវិតប្រចាំថ្ងៃនៅក្នុងបរិវេណសាលា។

MentalHigh timeline over the last 6 months





MentalHigh

Newsletter volume 4

Feasibility Study: Shining Mind App & MoodCare Online Course



Nâng cao nhận thức về sức khỏe tinh thần cùng MoodCare

Chúng tôi đem đến những bài học về sức khỏe tinh thần để giúp cho cộng đồng có nhận thức hơn về sức khỏe tinh thần của bản thân.



Moodcare online course: Vietnamese version

ចាប់ពីខែមេសា ឆ្នាំ2025 សាកលវិទ្យាល័យវៀតណាមចំនួន5 និងសាកលវិទ្យាល័យកម្ពុជាចំនួនពីរនៃគម្រោង MentalHigh បាននឹងកំពុងចូលរួមក្នុងការសិក្សាលទ្ធភាពដើម្បីវាយតម្លៃឧបករណ៍សុខភាពផ្លូវចិត្តដ៏ថ្មីថ្មោងចំនួនពីរ៖ កម្មវិធី Shining Mind និងវគ្គសិក្សាតាមអ៊ីនធឺណិត MoodCare ។ ការសិក្សានេះមានគោលបំណងស្វែងយល់ពីរបៀបដែលឧបករណ៍ទាំងនេះមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវចំណេះដឹងផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិត និងសុខុមាលភាពទូទៅនៃសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ និស្សិតត្រូវបានស្នើឱ្យប្រើកម្មវិធី Shining Mind យ៉ាងហោចណាស់ប្រាំបីសប្តាហ៍ និងវគ្គសិក្សា MoodCare រហូតដល់ដប់ប្រាំមួយសប្តាហ៍។ ដើម្បីវាស់វែងការផ្លាស់ប្តូរណាមួយ អ្នកចូលរួមបំពេញការស្ទង់មតិជាមុននិងក្រោយរយៈពេលសិក្សា។

ការចូលរួម គឺជាការស្ម័គ្រចិត្តទាំងស្រុង។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ និស្សិតដែលកំពុងជួបប្រទះបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរនាពេលបច្ចុប្បន្នត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យស្វែងរកការគាំទ្រផ្នែកវិជ្ជាជីវៈជំនួសវិញ ដោយសារឧបករណ៍នេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង និងពង្រឹងភាពធន់ និងមិនមែនដើម្បីជំនួសការថែទាំព្យាបាលនោះទេ។ ទិន្នន័យទាំងអស់ដែលប្រមូលបានគឺត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយការសម្ងាត់យ៉ាងតឹងរ៉ឹង។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនត្រូវបានរក្សាទុកដោយសុវត្ថិភាព និងរក្សាទុកដាច់ដោយឡែកពីការឆ្លើយតបការស្ទង់មតិ។ បេកគំហើញនេះ នឹងត្រូវបានបោះពុម្ពផ្សាយតាមរយៈទស្សនាវដ្តីសិក្សា និងចែករំលែកនៅក្នុងការសង្ខេបដែលអាចចូលដំណើរការបាន ដោយមិនរួមបញ្ចូលព័ត៌មានអំពីអត្តសញ្ញាណឡើយ។ ការសិក្សានេះបានទទួលការយល់ព្រមពីសាកលវិទ្យាល័យដែលចូលរួមទាំងអស់។

គិតត្រឹមថ្ងៃទី18 ខែមិថុនា សិស្សជាង 270 នាក់បានចូលរួមក្នុងការសិក្សា Shining Mind ហើយប្រហែល 250 នាក់បានចូលរួមវគ្គសិក្សា MoodCare ។ ដំណាក់កាលសិក្សាលទ្ធភាពត្រូវបានគេរំពឹងថានឹងបញ្ចប់នៅពាក់កណ្តាលខែសីហា។ បន្ទាប់ពីនោះ ឧបករណ៍ទាំងពីរនឹងត្រូវបានបង្ហាញជាសាធារណៈ។ យើងទន្ទឹងរង់ចាំក្នុងការចែករំលែកលទ្ធផល និងមើលពីរបៀបដែលអន្តរាគមន៍ដ៏ថ្មីថ្មោងទាំងនេះអាចជួយដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិតនៅទូទាំងអាស៊ីអាគ្នេយ៍ — រង់ចាំតាមដាន!

MentalHigh at HEALTHYLAND

នៅថ្ងៃទី14 ខែឧសភា ឆ្នាំ2025 ក្រុមការងារ MentalHigh បានចូលរួមក្នុង HEALTHYLAND ដែលជាពិធីបុណ្យសុខភាពប្រចាំឆ្នាំនៅ HAW Hamburg ដែលរៀបចំដោយក្រុមគ្រប់គ្រងសុខភាពរបស់សាកលវិទ្យាល័យ CamPuls+។ ព្រឹត្តិការណ៍នេះមានសកម្មភាពជាច្រើនដែលផ្តោតលើសុខភាព និងសុខុមាលភាព ដែលមាននិស្សិត បុគ្គលិក និងដៃគូខាងក្រៅមកចូលរួមជាមួយគ្នា។ ក្រុមអ្នកសម្របសម្រួល MentalHigh HAW លោក Ga Young Lee និងលោក Antonio Donato បានសហការជាមួយអ្នកចូលរួមក្នុងបរិវេណសាលា ដើម្បីចែករំលែកការយល់ដឹងអំពីការងាររបស់គម្រោងដែលគាំទ្រដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់និស្សិតនៅក្នុងប្រទេសវៀតណាម និងកម្ពុជា។ ពួកគេបានគូសបញ្ជាក់អំពីអន្តរាគមន៍ផ្សេងៗដែលត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីកែលម្អសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងគ្រឹះស្ថានឧត្តមសិក្សា។



Astrid Jörns អ្នកតំណាងមកពីក្រុម HAW បានធ្វើសន្ទនាថាមួយដែលមានចំណងជើងថា "MentalHigh – Promoting Student Wellbeing in Southeast Asia"។ ការធ្វើបទបង្ហាញបានគូសបញ្ជាក់អំពីបញ្ហាប្រឈមសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលនិស្សិតជួបប្រទះ ដោយសង្កត់ធ្ងន់លើផលប៉ះពាល់នៃសម្ពាធសិក្សា និងរចនាសម្ព័ន្ធនៃការជួយគាំទ្រមានកម្រិត។ Astrid បានពន្យល់ពីរបៀបដែលគម្រោង MentalHigh មានគោលបំណងអភិវឌ្ឍឧបករណ៍ដ៏ថ្មីថ្មោង និងរួមបញ្ចូលជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងប្រព័ន្ធសាកលវិទ្យាល័យប្រកបដោយនិរន្តរភាព។ សរុបមក ព្រឹត្តិការណ៍នេះគឺជាវេទិកាបំផុសគំនិតសម្រាប់ការលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង និងបន្តការសន្ទនាសំខាន់ៗជុំវិញសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងវិស័យអប់រំ។



MentalHigh

Newsletter volume 4

ព្រឹត្តិការណ៍ប្រតិទិនសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ MentalHigh៖ TUAF, VUTED, NIE និង TUEBA

ព្រឹត្តិការណ៍ប្រតិទិនសុខភាពផ្លូវចិត្ត (MHC) ដែលជាផ្នែកនៃកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តកាន់តែទូលំទូលាយរបស់គម្រោង MentalHigh មានបំណងលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង និងបើកការសន្ទនាអំពីសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តក្នុងចំណោមនិស្សិតសាកលវិទ្យាល័យ។ ចាប់តាំងពីខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024 មក សាកលវិទ្យាល័យជាដៃគូក្នុងប្រទេសវៀតណាម និងកម្ពុជាបាននិងកំពុងរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ MHC របស់ពួកគេរៀងៗខ្លួន ដែលនាំមកនូវវិធីសាស្ត្រដែលពាក់ព័ន្ធផ្នែកវប្បធម៌ពិសេសរៀងៗខ្លួនជុំវិញប្រធានបទនេះ។

Thai Nguyen University of Agriculture and Forestry (TUAF) បានរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ MHC ដែលផ្ដោតលើសុខុមាលភាពនិស្សិត។ កម្មវិធីនេះបានផ្តល់ការណែនាំ អំពីការថែទាំខ្លួនឯង ការស្វែងរកជំនួយដែលសមស្របនៅពេលប្រឈមមុខនឹងភាពតានតឹង និងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ វាក៏មានគោលបំណងផ្លាស់ប្តូរការយល់ខុសទាក់ទងនឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងជំងឺផ្លូវចិត្ត ការលើកទឹកចិត្តដល់ការគាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមក និងការបញ្ជូនទៅកាន់សេវាកម្មវិជ្ជាជីវៈនៅពេលចាំបាច់។ ព្រឹត្តិការណ៍នេះបានសង្កត់ធ្ងន់លើតួនាទីសំខាន់នៃសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងផ្លូវកាយក្នុងការសម្រេចបានជោគជ័យ ដោយបានគូសបញ្ជាក់ថា គុណភាពជីវិតត្រូវបានពង្រឹងយ៉ាងខ្លាំងតាមរយៈការរក្សា

បាននូវសុខភាពល្អទាំងសងខាង។



Ho Ngoc Son, introducing the event



VUTED's MHC event day

សម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍ MHC ដំបូងនៃសាកលវិទ្យាល័យ Vinh University of Technology Education (VUTED) និស្សិតឆ្នាំទី1 ប្រមាណ៩០០ នាក់បាន

វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំ (NIE) កម្ពុជាពិតជាសកម្មក្នុងការរៀបចំទាំង MHC Events និង CBWs ដែលបង្ហាញពីការគាំទ្រស្ថាប័នរឹងមាំសម្រាប់សុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងការអប់រំឧត្តមសិក្សា។ CBW លើកដំបូងដែលបានធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី14 ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ2025 ផ្ដោតលើការផ្តល់អាទិភាពដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយត្រូវបានចូលរួមដោយអ្នកដឹកនាំជាន់ខ្ពស់ និងអ្នកអប់រំនៅ NIE ។ ដោយមានការពិភាក្សាដោយអ្នកចិត្តសាស្ត្រគ្លីនិក គឺលោកបណ្ឌិត. ភឿន ប៊ុណ្ណា ព្រឹត្តិការណ៍នេះបានលើកកម្ពស់ការពិភាក្សាបើកចំហ និងចែករំលែកបទពិសោធន៍ទាក់ទងនឹងសុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តនៅកន្លែងធ្វើការ។ CBW លើកទី2 នៅថ្ងៃទី3 ខែមេសា ឆ្នាំ2025 ត្រូវបានធ្វើឡើងកំឡុងពេលពិព័រណ៍ស្រាវជ្រាវ Master of Education និងផ្ដោតលើការគ្រប់គ្រងភាពតានតឹងចិត្ត។ វារួមបញ្ចូលសកម្មភាពជាក់ស្តែងដូចជា ការត្រួតពិនិត្យសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងបច្ចេកទេសសម្រាកចិត្តកាយ ដោយមានការចូលរួមយ៉ាងរីករាយពីសិក្សាកាម គ្រូបណ្តុះបណ្តាល និងផ្នែកអ្នកគ្រប់គ្រងរបស់វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំ។

ចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ MHC លើកដំបូងដែលមានគោលបំណងលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ សម័យប្រជុំរួមបញ្ចូលបទបង្ហាញសំខាន់ៗស្តីពីការទទួលស្គាល់សញ្ញានៃបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តទូទៅ និងយុទ្ធសាស្ត្រសម្រាប់ការគាំទ្រ។ សកម្មភាពអន្តរកម្មបានជំរុញឱ្យមានបរិយាកាសស្តីពីអ្នកក្នុងចំណោមនិស្សិត។

ព្រឹត្តិការណ៍ប្រតិទិនសុខភាពផ្លូវចិត្តលើកទីពីរត្រូវបានរៀបចំឡើងសម្រាប់និស្សិតឡាវ។ ក្នុងការប្រារព្ធទិវាជាតិឡាវលើកទី៤៩ និស្សិតឡាវប្រមាណ ១៣០នាក់បានចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍មួយដែលផ្ដោតលើការពង្រឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ កម្មវិធីនេះរួមបញ្ចូលបទបង្ហាញស្តីពីការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត ការណែនាំអំពីកម្មវិធី Shining Mind និង MoodCare សកម្មភាពដែលមានអន្តរកម្ម និងការផ្លាស់ប្តូរវប្បធម៌ដូចជាបំណងជាដើម។



MentalHigh

Newsletter volume 4



Channy Nou hosting the CBW

ព្រឹត្តិការណ៍ប្រតិទិនសុខភាពផ្លូវចិត្ត (MHC) ផ្ដោតលើការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តដែលផ្ដោតលើនិស្សិត។ នៅថ្ងៃទី25 ខែមិថុនា ឆ្នាំ2024 សិក្ខាសាលាមួយដែលមានចំណងជើងថា “ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងគន្លឹះសាមញ្ញៗសម្រាប់ការថែទាំខ្លួនឯង” បានជួយអប់រំនិស្សិតអំពីការថែទាំខ្លួនឯងជាក់ស្ដែង កាត់បន្ថយការមាក់ងាយ និងការស្វែងរកជំនួយ។ ព្រឹត្តិការណ៍សំខាន់មួយទៀតនៅថ្ងៃទី29 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ2024 ដែលនិយាយអំពី “ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ការបង្ការ និងការអន្តរាគមន៍បឋម” ផ្ដោតលើនិស្សិតបរិញ្ញាបត្រ + 2 និងសង្កត់ធ្ងន់លើវិធីសាស្ត្រអន្តរាគមន៍ដំបូង។ ថ្មីៗនេះ នៅថ្ងៃទី4 ខែមិថុនា ឆ្នាំ2025 សិក្ខាសាលា “ភាពធន់របស់គ្រូបង្រៀន” បានផ្តល់ឱកាសអប់រំនាពេលអនាគតនូវឧបករណ៍ដើម្បីបណ្តុះតុល្យភាពអារម្មណ៍ និងការអភិវឌ្ឍន៍ផ្ទាល់ខ្លួន។ សកម្មភាពទាំងនេះឆ្លុះបញ្ចាំងពីការប្តេជ្ញា

ចិត្តប្រកបដោយនិរន្តរភាពនៃគម្រោង MENTALHIGH និងភាពជាអ្នកដឹកនាំ NIE ក្នុងការកសាងសហគមន៍សិក្សាដែលមានភាពធន់ផ្លូវចិត្ត។

សាកលវិទ្យាល័យ Thai Nguyen of Economics and Business Administration (TUEBA) បានបន្តលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តក្នុងចំណោមនិស្សិត។ គួរកត់សម្គាល់ថា នៅថ្ងៃទី29 ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ2024 សិក្ខាសាលាមួយក្រោមចំណងជើងថា “ការកែលម្អសមត្ថភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅក្នុងសាកលវិទ្យាល័យ” បានទាក់ទាញអ្នកចូលរួមចំនួន200នាក់។ នៅខែមីនា និងខែមេសា ឆ្នាំ2025 សកម្មភាពផ្ដោតលើសិស្សជាបន្តបន្ទាប់ រួមមាន “TUEBA Student Sports Festival 2025” ដែលមានអត្តពលិកសិស្សចំនួន350នាក់ ការប្រលងរចនាផ្ទាំងរូបភាពសម្រាប់គំនិតស្រាវជ្រាវវិទ្យាសាស្ត្រដែលមានអ្នកចូលរួម50នាក់ និង “TUEBA Debating Contest 2025” (Season 3) ដែលមាននិស្សិតចូលរួមចំនួន200នាក់។ គំនិតផ្តួចផ្តើមទាំងនេះបង្ហាញពីវិធីសាស្ត្រចម្រុះរបស់ TUEBA ក្នុងការជំរុញសហគមន៍និស្សិតឱ្យរឹងមាំ និងធន់តាមរយៈការចូលរួមផ្នែករាងកាយ បញ្ញា និងផ្លូវចិត្ត។



TUEBA's Debating contest as MHC event

សមភាពទៅក្នុងជីវិតនិស្សិត និងការអភិវឌ្ឍន៍មហាវិទ្យាល័យ។

បន្ថែមពីលើព្រឹត្តិការណ៍ដែលផ្ដោតលើនិស្សិត សាកលវិទ្យាល័យ TUEBA ក៏បានធ្វើសិក្ខាសាលាពង្រឹងសមត្ថភាពសម្រាប់សាស្ត្រាចារ្យ និងបុគ្គលិកផងដែរ។ សិក្ខាសាលានេះធ្វើឡើងនៅថ្ងៃទី២៩ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២៤ ស្តីពីសមភាពយេនឌ័រ និងមានការចូលរួមពីសាស្ត្រាចារ្យ និងបុគ្គលិករដ្ឋបាលចំនួន២០០នាក់។ គំនិតផ្តួចផ្តើមនេះឆ្លុះបញ្ចាំងពីការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់ TUEBA ចំពោះការអភិវឌ្ឍន៍វិជ្ជាជីវៈ និងការដាក់បញ្ចូលក្នុងគោលបំណងបង្កើតបរិយាកាសសិក្សាដែលមានសុខភាពល្អ និងសមធម៌ជាងមុន។ ទោះបីជាការស្វែងរករបស់អ្នករៀបចំ មិនត្រូវបានដាក់ជូនសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនេះក៏ដោយ ទំហំនិងភាពចម្រុះរបស់ពួកគេបង្ហាញពីកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់ស្ថាប័នក្នុងការរួមបញ្ចូលប្រធានបទសុខភាពផ្លូវចិត្ត និង



MentalHigh
Building Mental Health Capacity
at Higher Education Institutes in Southeast Asia

Co-funded by the
Erasmus + Programme
of the European Union



MentalHigh

Newsletter volume 4

Project Partners

- Hamburg University of Applied Sciences (Project coordinator)
- VNU University of Education, Vietnam
- Turku University of Applied Sciences, Finland
- Universitat Jaume I, Spain
- VNUHCM University of Social Sciences and Humanities, Vietnam
- Thai Nguyen University of Agriculture and Forestry, Vietnam
- Thai Nguyen University of Economics and Business Administration, Vietnam
- Vinh University of Technology Education, Vietnam
- Royal University of Phnom Penh, Cambodia
- National Institute of Education, Cambodia



វិទ្យាស្ថានជាតិអប់រំ
National Institute of Education

Contact Details

For further information or media inquiries, please contact: <https://mentalhigh.net/>